

Deine Affirmationen für ein glückliches und selbstbestimmtes Leben





1. Heute wird ein großartiger Tag!
2. Ich bin dankbar für diesen neuen Tag.
3. Ich begrüße diesen Tag voller Dankbarkeit und Vorfreude.
4. Heute trete ich mit Mut und Zuversicht auf.
5. Ich werde heute alle Herausforderungen mit Leichtigkeit und Anmut meistern.
6. Heute werde ich andere mit einem offenen Herzen grüßen.
7. Ich bin glücklich, am Leben zu sein.
8. Ich ehre meine Beziehungen mit Liebe und Freundlichkeit.
9. Ich rufe Energie und Fokus herbei, die mich durch diesen Tag tragen.
10. Ich habe alles, was ich brauche, um heute einen großartigen Tag zu erleben.



11. Ich bin offen für neue und aufregende Möglichkeiten.

12. Heute entscheide ich mich, das Gute in den Dingen zu sehen.

13. Ich bin es wert, Wohlstand und Fülle zu erleben.

14. Heute verpflichte ich mich, eine Sache zu tun, die mich meinen Zielen näher bringt.

15. Dieser Tag ist ein Segen; ich werde ihn weise nutzen.

16. Ich lasse alle meine Ängste und negativen Gedanken los, die mir nicht mehr dienen.

17. Ich bin dankbar für meine Fehler, denn sie sind Gelegenheiten zum Lernen.

18. Gelegenheiten strömen aus allen Richtungen zu mir.

19. Heute wähle ich Glück statt Angst.

20. Ich bin der göttliche Gestalter meines Lebens.



**Viel Freude und Erfolg damit,
Deine Manuela
www.manuela-ortmann.com
info@manuela-ortmann.com**

